

Was ist Kontemplation

Spüren Sie, dass in der heutigen Zeit zu viele Worte gemacht werden? Der Alltag wird von Bildern und Informationen überschüttet. Viele Menschen leben eilig. Dies beeinflusst das Gebet. Vielfältig ist die Suche nach spiritueller Erneuerung. Weder die vielen Worte noch die Hetze tun der Beziehung zu Gott gut.

Die geistliche Erfahrung weiß, dass Gott aus der Stille sprechen kann. Die innere Sammlung und die Wachheit des ganzen Körpers können zu einer ganz anderen Verbindung mit Gott führen. Die Stille reinigt die Seele, sie schafft neue Klarheit und stärkt mehr für den Alltag als viel wohlgemeintes Tun.

In allen großen Religionen finden sich Formen schweigenden Betens. Das Christentum bietet eine umfassende und in Jahrhunderten gereifte Erfahrung an, sich Gott in der inneren Ausrichtung zu öffnen und ihn dort zu suchen, wo alle einengenden Begriffe und Bilder sich auflösen.

Die christliche Tradition kennt verschiedene Gebets- und Meditationsformen. Kontemplation bezeichnet das einfache Verweilen vor Gott, wobei alle Aktivitäten und Gedanken losgelassen werden und eine Haltung der Offenheit für die Gegenwart Gottes entsteht. Dies ist ein Zugang zu Christus, der als inneres Gebet, als Herzensgebet oder als Weg zum immerwährenden Gebet bezeichnet wird.

Kontemplatives Gebet

Die Möglichkeit zum gemeinsamen kontemplativen Gebet besteht das ganze Jahr über an jedem Mittwochabend in Bielefeld, an jedem Donnerstagabend in Detmold und zwei Mal monatlich in Bielefeld-Jöllenbeck. Damit Sie sich eine Vorstellung über den Verlauf der Abende bilden können: Die Teilnehmenden sitzen auf den vorderen Bänken in der Kirche bzw. auf dortigen Stühlen. Sie werden behutsam in die innere Wahrnehmung hinein begleitet. Nach hinführenden Gedanken verweilen sie zweimal 20 Minuten in gemeinsamer stiller Meditation.

Eingeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen, unabhängig von ihrer religiösen Ausrichtung oder Konfession. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kirche Heilig Geist Bielefeld

Zeit: jeden Mittwoch, 20:00 Uhr
Ort: Kirche Heilig Geist
Spandauer Allee 48 | 33619 Bielefeld
Begleitung: Team, Kontakt Regina Beissel
Telefon: 0521.16398435

Kirche Heilig Kreuz Detmold

Zeit: jeden Donnerstag, 19:45 Uhr
Ort: Kirche Heilig Kreuz
Schubertplatz 10 | 32756 Detmold
Begleitung: Pfr. Dr. Dr. Markus Jacobs
Telefon: 05231.92790

Kirche Liebfrauen Jöllenbeck

Zeit: jeden 1. und 3. Montag im Monat,
20.00 Uhr
Ort: Pfarrvikarie Liebfrauen
Wordstr. 5 | 33739 Bielefeld-Jöllenbeck
Begleitung: Kornelia Lange
Telefon: 05223.1896666

Kontemplative Exerzitionen im Alltag

Exerzitionen sind geistliche Übungen. Sie dienen dem Einüben, Vertiefen und Erneuern der kontemplativen Ausrichtung auf Gott.

Diese Exerzitionen über mehrere Wochen umfassen drei Gebetsabende mit einführenden Impulsen und Gebetszeiten in der Kirche (ca. 1¼ Std.), eine tägliche Gebetszeit mit Hilfen zu Hause (ca. 30 Min.) und einen Abschlussabend in der Kirche sowie das Angebot zu persönlichen (direkten oder telefonischen/digitalen) Begleitgesprächen. Die Treffen sind wegen der Pandemie entsprechend angepasst.

In der Fastenzeit:

Kirche Heilig Kreuz Detmold

Zeit: donnerstags, 4.3., 11.3., 18.3., 25.3.2021; 19:45 Uhr

Ort: Kirche Heilig Kreuz
Schubertplatz 10 | 32756 Detmold

Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs

In der Osterzeit:

Kirche Heilig Geist Bielefeld

Zeit: mittwochs 31.3., 7.4., 14.4. und 21.4.2021; 20:00 Uhr

Ort: Kirche Heilig Geist
Spandauer Allee 48 | 33619 Bielefeld

Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs

Anmeldungen: info@kontemplation-bielefeld-lippe.de bzw. 05231.92790

Kontemplative Exerzitionen im Advent

Advent - Ankunft Jesu ist geschehen und geschieht immer wieder neu. Möchten Sie dem geistlichen Leben eine intensivere Zeit widmen? Möchten Sie sich Gott öffnen und dabei persönliche Begleitung nutzen? Sind Sie offen dafür, dass Gott Ihr Leben auf heilsame Weise erneuert?

Wir bieten Ihnen:

Tage in Stille, angeleitete kontemplative Gebetszeiten, persönliche Begleitungsgespräche, Chi Gong, Gottesdienste, Impulsvorträge

Kloster Herstelle

Zeit: 29.11.–4.12.2021 | Beginn: 16:00 Uhr | Ende: 10:00 Uhr

Ort: Kloster Herstelle
Carolus-Magnus-Straße 9 | 37688 Beverungen

Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs,
Gemeindereferentin Regina Beissel

Kosten: Kosten: 305 € ÜVP + 128 € Kursgebühr

Anmeldung: 05273.804114; gaestehaus@abtei-herstelle.de

Kontemplative Exerzientage

Heraustreten aus dem Alltag und doch den Alltag nicht verlassen; von der Kraft eines geistlichen Ortes schöpfen und dennoch zwischendurch zu Hause sein; Gott für mehrere Tage an die erste Stelle setzen.

In diesen kontemplativen Exerzientagen widmen Sie sich über vier Tage der Offenheit für Gott. Vom Morgen bis zum späten Nachmittag nehmen Sie an den entsprechenden Angeboten teil. Abends kehren Sie jeweils wieder nach Hause zurück, wahren jedoch auch dort nach Möglichkeit die innere Sammlung. Auf Wunsch können Sie ein Zimmer auf dem Kupferberg erfragen. Zu den Angeboten gehören Anleitungen zum Gebet, geistliche Führung und persönliche Begleitung, thematische spirituelle Impulse, tägliche Gottesdienste, Mittagessen, Chi Gong – und all dies eingebettet in eine einladende, wunderschöne Natur.

Falls noch durch die Pandemie erforderlich bitten wir Sie, die Verpflegung für den jeweiligen Tag selbst mitzubringen. Andernfalls wird das Mittagessen vorbereitet und gemeinsam eingenommen.

Räume und Kirche Kupferberg

Zeit: Mi., 4.8. bis Sa. 7.8.2021 jeweils 9.00-17:00 Uhr;
Ort: Auf dem Kupferberg 1A | 32758 Detmold
Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs,
Gemeindereferentin Regina Beissel
Kosten: 50,00 €
Anmeldung: 05231.92790 bzw. info@kontemplation-bielefeld-lippe.de

Als junger Mensch vor Gott (18-33 Jahre)

Suchst Du als junger Mensch die innere Quelle des Lebens? Möchtest Du Dich zusammen mit Gleichgesinnten Gott öffnen? Hast du schon bemerkt, dass in der Ruhe ganz tiefe und wesentliche Fragen eine Antwort finden? Willst Du von Jesus beten lernen? Willst Du dabei das Angebot persönlicher Begleitung nutzen? Dann nimm Dir dafür einige Tage und komm aus den täglichen Herausforderungen heraus!

Wir bieten Dir:

Hilfen zur persönlichen Gottsuche in der Stille, Erfahrungen im christlichen Beten, Austausch in der Gemeinschaft, Gottesdienste, drei Mahlzeiten täglich.

Übernachtung privat jeweils zu Hause oder in einem kleinen Haus am Waldrand neben der Kirche.

Gästehaus und Kirche Kupferberg

Beginn: Fr., 12.8. 9.00 Uhr
Ende: So., 14.8., 20.00 Uhr
Ort: Auf dem Kupferberg 1A | 32758 Detmold
Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs,
Gemeindereferentin Regina Beissel
Kosten: 20,00 €
Anmeldung: 05231.92790 bzw. info@kontemplation-bielefeld-lippe.de

Laufen und Gebet

Laufen Sie in Ihrer Freizeit? Erleben Sie Dauerlauf bzw. Jogging als reinigend und innerlich frei machend? In der spirituellen Tradition liegen Impulse bereit, die diese Erfahrungen der Laufenden aufgreifen und in den Zusammenhang eines tieferen Gottesbezuges stellen.

Sie verbinden das körperlich-seelische Geschehen während des Laufens mit leibbezogenen Formen des Gebetes. An den drei Abenden wird jeweils eine Hinführung geboten, es folgen eine Meditationszeit und ein Lauf von ca. 45 Min. in fast ebenem Gelände. In den Lauf werden geistliche Impulse integriert. Die Treffen sind der Pandemie entsprechend angepasst.

Läuferische Voraussetzungen:

Das Tempo wird untereinander abgestimmt, so dass alle ohne Schwierigkeiten mitkommen. Körperliche Gesundheit ist vorausgesetzt.

Kirche St. Stephanus Detmold

Zeit: 16.-18.7.2021, jeweils 20.00 Uhr
Dauer: insgesamt jeweils ca. 90 Min.
Ort: St. Stephanus, Haselnussweg 2
32760 Detmold-Hiddesen
Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs
Anmeldung: 05231.92790 bzw. info@kontemplation-bielefeld-lippe.de

Tage der Spiritualität

Gönnen Sie sich einen Tag geistlicher Ruhe und innerer Tiefe. Lassen Sie sich bereichern aus dem Schatz christlicher Spiritualität und führen auf bewährten Wegen der Gottsuche.

An jedem der Tage erhalten Sie einen anderen Impuls aus den Schriften geistlicher Meister oder den kontemplativen Abschnitten der Bibel. Jeder der Tage ist auch eine verdichtete Einführung in die Form des kontemplativen Betens. Die innere Sammlung auf Gott wird in der Folge der einzelnen Gebetsschritte immer größer.

Programm an allen Tagen:

- Hilfen zum kontemplativen Gebet
- Gebetszeiten
- Zeit für Chi Gong oder Spaziergang

Falls noch durch die Pandemie erforderlich, bitten wir Sie, die Verpflegung für den Tag selbst mitzubringen. Andernfalls wird das Mittagessen vorbereitet und gemeinsam eingenommen. Dies würden wir vorher mitteilen.

Zeit: 9.00-17.00 Uhr
Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs und
Gemeindereferentin Regina Beissel
Kosten: jeweils 6,00 € (nur bei gemeinsamem Mittagessen)

Anmeldung und weitere Informationen: info@kontemplation-bielefeld-lippe.de bzw.
Tel.: 05231.92790 oder 0521.16398435

Pfarrzentrum Heilig Geist Lemgo

Samstag, 27.2.2021
Pideritstraße 12 | 32657 Lemgo

Impulsreferat: „Loslassen und die Liebe finden – die Mystik des Johannes vom Kreuz“

Johannes vom Kreuz (1542 – 1591), spanischer Karmelit und Weggefährte der heiligen Teresa von Avila, gehört zu den Klassikern mystischer, spiritueller Literatur. Heute noch können sein Leben und Werk Menschen auf ihrem Weg in das innere Gebet wertvolle Unterstützung bieten.

Pfarrzentrum St. Michael Bielefeld

Samstag, 12.6.2021

Am Depenbrocks Hof 39 | 33649 Bielefeld-Ummeln

Impulsreferat: „Das Angesicht Gottes“

Gott hat kein Gesicht. Dennoch sprechen die alttestamentlichen und neutestamentlichen Texte der Bibel immer wieder von dem Antlitz Gottes, das strahlt, sich dem Menschen zuwendet, manchmal erschrecken lässt oder auch verhüllt ist. Christliche Lehrerinnen und Lehrer des Gebetes haben sehr oft mit ihren eigenen Erfahrungen darauf Bezug genommen. Welche Verbindungen bestehen zur Kontemplation?

Räume und Kirche Kupferberg

Samstag, 21.8.2021

Auf dem Kupferberg 1A | 32758 Detmold

Impulsreferat: „Taufe: inneres Erleben und Gebet“

Wenn der Apostel Paulus schreibt „nicht mehr ich lebe, sondern Christus lebt in mir“, versucht er die innere Wirklichkeit der Gnade in Worte zu fassen, die sein Leben veränderte. Auch andere mystisch geprägte christliche Frauen und Männer berichten von Erlebnissen, welche ihre Personmitte verwandelten. Steht dies in Beziehung zur Taufgnade? Die kontemplative Sicht hilft, sich diesen Erfahrungen zu nähern.

Pfarrzentrum Liebfrauen Bi-Jöllenbeck

Samstag, 23.10.2021

Wordstr. 5 | 33739 Bielefeld-Jöllenbeck

Impulsreferat: „Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich der Führung der Gnade rückhaltlos überließe“

Der Gründer des Jesuitenordens Ignatius von Loyola (1491 – 1556) erneuerte durch seine Botschaft das Leben und Wirken der Christenheit. Dem Gott suchenden Menschen des 21. Jahrhunderts kann seine Spiritualität helfen, zu einer sinnerfüllten und geistlichen Existenz zu finden .

Kontemplative Abende im Advent

Der Advent ist für viele Menschen eine besondere Zeit, aber auch eine Zeit der unerfüllten Hoffnungen. Viele wünschen sich, Stille und Besinnung zu finden und haben dennoch den Eindruck, dass ihnen dies nicht gelingt.

Wie kann man offen werden für die Ankunft Gottes im eigenen Leben und die Menschwerdung Jesu Christi? Hier ermöglicht das kontemplative Gebet, sich als Mensch vor Gott in der Stille beschenken zu lassen.

Wir bieten an, durch kontemplatives Gebet im Advent zur inneren Stille zu gelangen. Dieses Gebet, bei dem der Name „Jesus Christus“ schweigend wiederholt wird, führt in das stille Verweilen und das einfache Dasein vor Gott.

Die Abende sind auch geeignet, dieses Gebet schrittweise kennen zu lernen.

Kirche Heilig Geist Bielefeld

Zeit: mittwochs in der Adventszeit, 1.12., 8.12., 15.12.2021, jeweils 20.00 Uhr

Ort: Kirche Heilig Geist
Spandauer Allee 48 | 33619 Bielefeld

Begleitung: Kornelia Lange

Telefon: 05223.1896666

Kirche Heilig Kreuz Detmold

Zeit: donnerstags in der Adventszeit, 9.12. und 16.12., 23.12.2021, jeweils 19.45 Uhr

Ort: Kirche Heilig Kreuz
Schubertplatz 10 | 32756 Detmold

Begleitung: Pfr. DDr. Markus Jacobs

Telefon: 05231.92790

Keine Anmeldung erforderlich.

„Wenn Ihr Herz in die Irre geht oder sich abwendet, führen Sie es sachte zum Punkt der Betrachtung zurück, tragen Sie es liebevoll zu seinem Meister zurück; und wenn Sie während Ihrer ganzen Stunde nichts anderes tun, als ganz sachte Ihr Herz wieder in die Hand zu bekommen und es zu Unserem Herrn zurückzubringen, auch wenn es sich immer wieder abwenden möchte, sooft Sie es dorthin zurückbringen, so wäre doch Ihre Stunde gut angewendet.“

Franz von Sales, Briefe

Kontakt Kontemplation in Bielefeld-Lippe

Pfarrer Jacobs, Telefon: 05231.92790

Regina Beissel, Telefon: 0521.16398435

per Mail:

info@kontemplation-bielefeld-lippe.de

www.kontemplation-bielefeld-lippe.de